瑜伽師地論卷第七十　積

弥勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

攝決擇分中聲聞地之四

復次諸智光明有五勝利一能於所知滅一切闇二能以世間出世間功德適悅攝受所依止身三能正觀見所未見義四能於現法與第一樂五能身壞後與第一趣

復次由十五種德差別故諸智光明勝外光明何等十五謂外光明以色為性諸智光明以慧為性又外光明能害外翳諸智光明能害內翳如是非常所愛常所愛不可分布與諸有情可分布與諸有情出已還沒出已不沒有色無色麤細有間相違無間相違動不動不能作一切有情義利能作一切有情義利引諸衆生趣曾所趣引諸衆生趣未曾趣不能開發一切所覆能開發一切所覆不能隱覆已所開顯能隱覆已所開顯不能發起無量照明能發起無量照明違

害於見不違害見當知亦尒
復次有三種調善一除遣故二制伏
故三害隨眠故復有三種寂靜一諸
惡尋思不能擾故二不為諸相所動
亂故三任運於內常喜樂故復有三
種寂止一身寂止二語寂止三意寂
止復有三種梵志一趣向梵志二住
果梵志三到究竟梵志如是沙門亦
有三種復有三種婆羅門一假名婆
羅門二種姓婆羅門三正行婆羅門
復次由四因緣令尸羅壞尸羅壞故
依止尸羅所應生善皆不得生謂於
无餘罪起毀犯故於有餘罪不悔除
故於諸所犯不憶念故於無犯中執
有犯故於有犯中執無犯故由四因
緣名戒具足與上相違應知其相
復次由二因緣令所受戒清淨具足
一助伴清淨故二自性清淨故云何
名為助伴清淨謂見清淨軌清淨命
清淨云何自性清淨謂恭敬隨學具
分隨學復有差別謂三因緣令所受
戒清淨具足一意樂清淨故二命
清淨故三行清淨故云何意樂清淨

謂為解脫修行梵行不為生天云何
命清淨謂如法乞求以自活命云何
名為如法乞求謂如所應求如所從
求而乞求故云何名為如所應求謂
不矯詐而有所求亦不綺說而有所
求亦不現相而有所求亦不抑逼而
有所求亦不以利而悕於利云何名
為如所從求謂除五種不應行處而
有所求云何行清淨謂深信所犯有
不愛果若行若住繫念思惟終不故
犯設有所犯即便從他如法悔除捨
於當來堅牢防護
復次若有苾芻欲勤加行密護根門
應以四相了知忘念過失及以四相
了知不如理作意云何四相了知忘
念過失一闕念二劣念三失念四亂
念闕念者謂於密護諸根門法不聽
不受不善了知劣念者謂於彼法雖
聽雖受雖善了知而不常作非委悉
作若修若習若多修習失念者謂雖
修習亦多修習然或有時不正了知
而有所行亂念者謂即於彼非雜染
中生雜染想雜染中生非雜染想

云何以四相了知不如理作意一是
煩惱生因二與雜染生相應三毀壞
羞恥四起錯亂犯煩惱生因者謂如
有一執取於相執取隨好由此因緣
於是處所惡不善法隨心流逸與雜
染生相應者謂即與彼惡不善法俱
現前行毀壞羞恥者謂如有一於應
羞恥而不羞恥又即於彼惡不善法
現在前時而無羞恥起錯亂犯者謂
即因彼無羞恥故或犯所犯罪或思
捨所學
復次於食知量勤修行者斷除八處
乃名具足於食知量何等為八一耽
著飲食二耽著自身三命根壞滅四
飢劣五身重六非無病七命不清淨
八多營事業
復次常勤修習覺悟瑜伽者斷除八
處乃得名為常勤修習覺悟瑜伽正
行具足何等為八一由威儀其身疲獘
二愛味偃卧睡眠為樂三隨雜染相
四不勤修習雜染對治五非時而覺
六虛棄而覺七非時而眠八虛棄而眠
復次依六出離應知建立諸出離地

何等為六一不隨順出離二闕出離
三家出離四不圓滿出離五下地出
離六薩迦耶出離不隨順者謂五種
依止一趣不隨順二生不隨順三精
進不隨順四障不隨順五愛樂不隨
順闕者謂闕四種緣一親友闕二聽
聞闕三隱沒闕若教若證皆隱沒故
四施主卧具闕
復次由四種力生善法欲一由緣力
二由因力三由智力四由行力
復次由四圓滿故於善說法毗奈耶
中出家圓滿一形相圓滿謂能隨順
無所雜染不染汙故二業圓滿謂如
佛說法善隨順故三意樂圓滿四住
處圓滿
復次由五因緣應知尸羅律儀圓滿
一不墮隨故二能出離故三不可訶
故四無穿缺故五不知足故
復次依二種對治應知四種根律儀
二種對治者一思擇力二修習力四
種根律儀者一境界護二煩惱護三
纒護四隨眠護境界護者謂住寂靜
勤修行時以念自守於諸境界心不

流散故煩惱護者謂等位行而遊行
時於諸境界遠離貪憂故即分別此
不取其相乃至心不流逆者若於尒
時執取彼相復起隨覺執取隨好則
便於彼修防護行以修習力守護眼
根是名經護證眼根護是隨眠護
復次由五囙緣當知於食知量圓滿
自作業故四依處故五分別故此中
一依止對治故二遠離所治故三作
舊受者飢所起苦受者食所起撫育
者增長行故力者能害所治故樂者
現法樂住故無罪者淨福田故安隱
住者煩惱苦斷能作證故減省睡眠
无間殷重二加行故精進圓滿殷重
加行者謂行生時而成辦故於第一
第二第四盖中宜坐時第三盖中宜
行時第五盖中宜俱時無間加行者
謂於晝日夜初後分應常覺悟於夜
中分正習睡眠為離師子相似長時
極重失念無間睡故重累其足乃至
思惟起想正習睡眠
復次應於五處知量正知而住一於
行處二於觀處三於攝受利養恭敬

處四於受用資具處五於善品加行
處由初處故終不遊行非所行處亦
不瞻暮而出遊行由第二故先不作
意而觀視者速攝其根若先作意而
觀視者善住其念由第三故若有所
受及他礼時手不拳縮足不躁動由
第四故受用衣鉢及與飲食皆知其
量由第五故若居寂靜於晝日分經
行宴坐若行若住若坐若覺善知其
量於其夜分所習睡眠亦善知量若
有修習論義決擇若語若默亦善知
量為令二種所依調適除遣睡眠及
諸勞倦亦善知量
復次若有苾芻勤修神足略由四支
攝諸斷行一修習支二證勝進支三
護隨煩惱通達支四引發能淨隨煩
惱支修習支者謂欲精進何以故依
欲精進修神足故證勝進支者謂信
輕安何以故由證勝進故以淨信心
信上解脫以其輕安止息所有身心
麤重護隨煩惱通達支者謂念正知
何以故由正念故防護未生止觀隨
惑由正知故通達已生止觀隨惑引

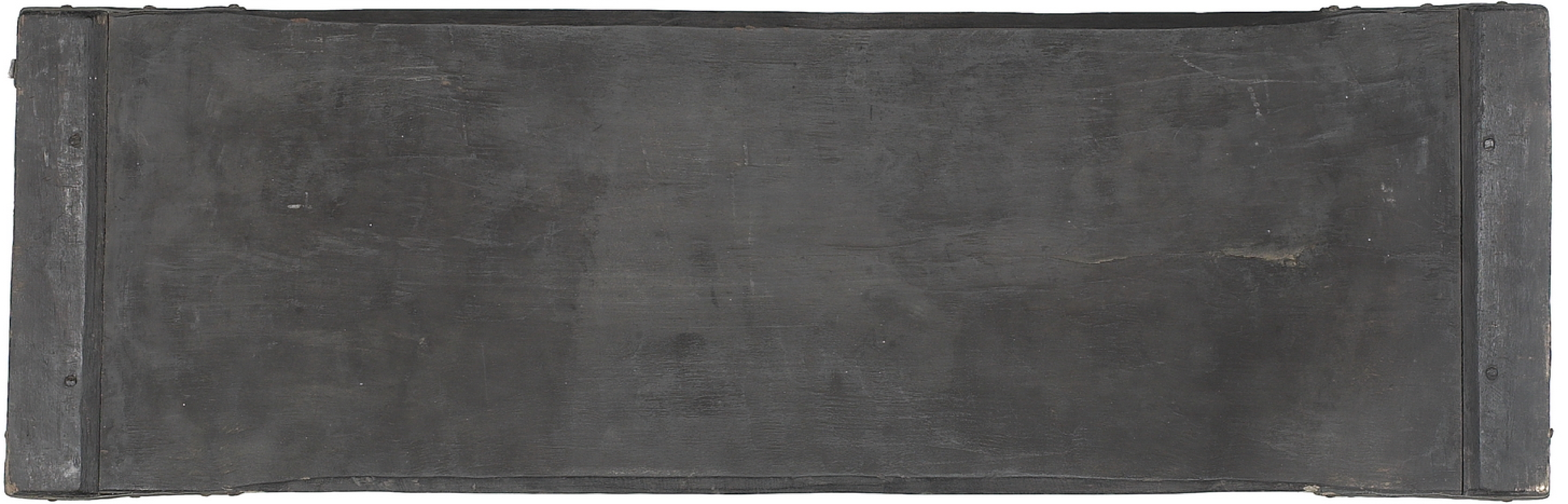
發能淨隨煩惱支者謂思及捨何以
故由思故策沉下心由捨故若心掉
舉攝持於內
復次有四種法於所得定為增上緣
一審諦聽聞二得正教授三宿世串
習四具足多聞審諦聽聞者謂發起
樂欲生淨信心聽聞正法由此因此
緣得心一境性得正教授者謂因次
第教授無倒教授故發起勇猛精進
而住無間常委於菩提分精勤方便
修習而住由此因此緣得心一境性
宿世串習者謂於宿世隣近生中於
諸靜慮及諸等至數已證入由此因
此緣得心一境性具足多聞者謂
多聞聞持其聞積集即於彼法獨處
空閑思惟籌量審諦觀察由此因此
緣得心一境性
復次有七種法為欲證得三摩地者
應正了知一內定退因二外定退因
三內定退四外定退五內定退及因
對治六外定退及因對治七彼二對
治依持內定退因者謂懈怠外定退
因者謂掉舉內定退者謂惛沉睡

眠外定退者謂於五妙欲散亂內定
退及因對治者謂善取相而正觀察
外定退及因對治者謂即於身觀察
不淨彼二對治依持者謂光明想
云何於身觀集法住謂觀此身從過
去世及諸飲食現在而生云何於身
觀滅法住謂觀此身於當來世是死
滅法云何於身觀集滅法住謂觀此
身於現在世由飲食緣增長久住必
當破壞於有身者謂於此身善住其
念於真如身或唯出世間智者謂由
於內奢摩他道或唯出世間見者謂
由毗鉢舍那道或唯憶念者謂由此
後所得出世間道
云何於身無所依住謂依諸定修習
念住即於彼定無有愛味乃至無有
住著云何於世間無所取執謂於四
顛倒已永斷滅永斷滅故於彼身等
終不執取淨樂我常
復次依上施設建立五種補特伽羅云
何為五一欣樂喜樂諸異生者二欣
樂障斷見迹行者三欣樂解脫見趣
行者四到究竟見趣行者五到究竟

瑜伽論卷第七十　第九張　貴

見迹行者云何欣樂喜樂異生補特
伽羅應知此有三種謂欣樂欲生喜
樂欣樂有尋有伺定生喜樂欣樂無
尋有伺定生喜樂欣樂无尋無伺定
生喜樂差別故云何欣樂障斷見迹
行補特伽羅應知此有二種謂欣樂
煩惱障斷欣樂定障斷差別故欣樂
煩惱障斷補特伽羅於現法樂住未
得已得於一切種有想等至未得已
得謂於依止及於觀察所知有差別
故欣樂定障斷補特伽羅於一切勝
處未得已得及於一切遍處未得已
得云何欣樂解脫見趣行補特伽羅
謂諸外道趣如是見我為非有我所
為非有我當無有我所當無有彼於
此見未得已得
云何到究竟見趣行補特伽羅謂於
非想非非想處未得已得云何到究
竟見迹行補特伽羅謂於六觸處無
餘永斷究竟證受如是名為依止施
設建立五種補特伽羅
復次鄔波索迦有三種德一清淨二
能造作三能引發清淨者謂意樂清

淨戒行清淨證清淨意樂清淨者謂
於佛寶等遠離疑惑不悕世事謂作
吉祥戒行清淨者謂能圓滿所有學
處證清淨者謂能證得世出世清淨
故能作三寶所作事故名能造作能
引發同法不同法者智故名能引發
復次有三種法一聞法二行法三究
竟證法又外道法是顛倒說所有禁
戒非可現見依止邪願修梵行故所
有等至有熱惱非究竟不能趣究竟
不能出離故共諸外道故共諸異生
故諸佛正法與彼相違是真善說是
可現見乃至智者自內所證
復次諸欲得捨次第謂當宣說先所
應作由此故得謂由布施持戒於此
可得謂在天上由此受用謂由愛味
由此故捨謂由過患如此差別捨於
事欲及煩惱欲謂由出離遠離功德
又若顯示清淨品法謂應稱讚四沙
門果從彼決定無退墮故或出世
間故
復次由三因緣同梵行者應當和合
驅擯犯戒一為護他故二彼不堪為



上法器故三彼能令僧無威德故
復次由四因緣令於尸羅深生愛樂
一由師教遠離二邊制立所學故二
由自內非極猛利貪等類故三由助
伴彼極柔和易共住故四由加行不
住懈怠故
復次有四種觀察尸羅一由共住信
知是有二於厄難信知堅牢三由世
務信知無缺四由言論決擇信知無
戀見不壞故
云何心趣遠離謂於住時處憒閙者
云何心趣出離謂於聚落而遊行者
云何心趣涅槃謂居寂靜處奢摩他
等相者復有差別謂依遠煩惱說趣
遠離依出生死說趣出離依入涅槃
言說趣涅槃一切愛并相續滅故名
為無影名為寂滅三苦永離故名為
寂靜煩惱熾然熱惱永息故名為清
涼得無上迹故名為真梵
復次由三過故不能無倒聽聞正
法一散亂故二愚癡故三不恭敬故
復次有五種相為聞修器一謙下心
二奉行心三攝受義心四善攝受義

心五恭敬心
復次於善說法毗奈耶中略有五種
大師功德若有大師具成就者便能
映蔽外道沙門婆羅門師何等為
五一於諸戒行終無誤失二善建立
法三善制立所學四於善建立法善
制立所學中隨所疑惑皆能善斷五
教授出離
復次由三因緣唯有此道能得出離
謂無我見一未曾得故二現能對治
諸煩惱故三現於解脫無怖畏故
復次有四種歡喜一儉素歡喜二積
習梵行歡喜三無悔歡喜四樂斷樂
修歡喜第一歡喜能引少欲樂第二
歡喜能引遠離樂第三歡喜能引三
摩地樂第四歡喜能引三菩提樂
復次由二因緣佛世尊法名為善說
一言詞文句皆清美故二易可通達
故由二因緣易可通達一若文若義
易覺了故二出離等覺故由二因緣
名為出離一往善趣出離故二趣三
菩提出離故由二因緣趣三菩提一
無疑惑故二不可壞故由二因緣不

可破壞一見不可壞故二有窣堵波
故由二因緣有窣堵波一證堅住故
二有可依故由二因緣名有可依一
依智不依識故二大師是如来應正
等覺故由二因緣大師是如来應正
等覺一斷一切疑故二邪行不可得故
復次有四種能障斷法一無猒離二
智未熟三散亂四沉下應知慧眼於
作惡者說名為盲於作福者說名有
眼於諸外道說名有翳
復次修法念住者應正了知十一種
雜染法一貪二瞋三癡四聚五散六
沉七掉八隨煩惱相九不樂遠離十
愛味十一增上慢
復次由四因緣出世間道用世間道
以為助伴一隱障諸蓋故二遠分制
伏故三猒患朽壞故四法力滋潤故
復次由四種相當知如来所得天眼
遍行一切有情義境一現見住造能
感一切趣業有情故二現見住種種
無量生處有情故三現見有中有死
生有情故四現見無中有死生有情故
復次為證諸法為達諸法勤修行者

瑜伽論卷第七十　第十四張　楨

有七漸次能證諸法能達諸法謂於
說法者恭敬承事既承事已審諦聽
法審聞法已法隨法行法隨法行故
爲住其心攝正方便攝正方便故發
勤精進發勤精進故遠離內外不
平等心起處方便法財二種障得清
淨障清淨故於三摩地不生愛味離
增上慢

復次爲對治九種所治故應修四種
念住一不猒離二不作意三止觀隨
煩惱四流下五不堪擊難六於劣喜
足七忘失教授八毀犯禁戒九棄捨
善軛

復次諸出家者有五過失一不喜樂
過失二貪著利養恭敬過失三追求
親屬過失四輕蔑過失五增上慢過
失諸在家者當知亦有五種過失一
貪著過失二習近能障諸欲過失三
攝受過失四造作惡行過失五不作
善行過失

復次愚夫有四種相一不作善作二
作於惡作三二種雜作四雜復一向
作於善作而於善作不如實知又有

四種愚夫之相一不決定慧二邪決
定慧三不起加行四所作姧詐又有
四種愚夫之相一非處歡喜二非處
愁憂三決定艱辛四先不觀察又有
四種愚夫之相一邪思擇二邪發起
三設施功勞多分無果四由此因緣
多生愁嘆又諸愚夫多分少福運業
薄劣
復次五法相似生死大海得大海名
一處所无邊相似故二甚深相似故
三難渡相似故四不可飲相似故五
大寶所依相似故
復次由五因緣於諸財施法施為勝
一者財施於他身中發起惡行法施
決定起諸善行二者財施於他身中
發起煩惱法施能令對治煩惱三者
財施於他身中無間引發有罪安樂
法施能令無間引發無罪安樂四者
財施若佛現世若不現世易可獲得
法施若無諸佛現世難可獲得五者
財施施而有盡法施施而無盡
復次應令五心隨已自在而轉不應
令已隨彼諸心自在而轉何等為五

一惡行方便心於惡行中猛利趣入
二善行方便心於善行中不猛趣入
三追求諸欲方便心於非法兇暴追
求欲中猛利趣入四受用諸欲方便
心深生貪染乃至不見過患不知出
離趣入受用五出離遠離方便心於
出離遠離中速疾退轉於諸欲中或
於靜慮諸愛味中速疾趣入
復次由五種相諸煩惱魅甚於鬼魅
一者若為一鬼所魅唯即為此一鬼
所魅若為一煩惱所魅必為無量煩
惱所魅二者若為鬼魅所魅或以呪
術或以縛害或以資具或以衆藥易
可治療若為煩惱之所魅不可治
療三者若為鬼魅所魅當於魅時易
可識別下至嬰兒亦能覺了若為煩
惱魅之所魅當於魅時難可識別世
聰慧者尚不能了四者若為鬼魅所
魅此魅是客易可摧伏非是俱生不
即由彼成其自性若為煩惱魅之所
魅此魅非客難可摧伏而是俱生即
由彼故成其自性五者若為鬼魅所
魅不與一切餘有情共若為煩惱魅

瑜伽論卷第七十 第十七張 [illegible]

之所趣必與一切餘有情共
復次或有苾芻不如理思虛妄計度
諦故實故建立有我當知此計略有
五種虛誶過失一者隨順外道教轉
二者攝受外道妄見三者設不順彼
而轉然與外道共為同法四者若隨
外道教轉便為脩行不出離道五者
雖不隨順彼轉然與同法翻成異法
又二因緣故一於諦現觀因緣起邪
行故二於諦現觀起邪行故
復次依止欲行福行展轉同居行有
六種愛恚雜染四種依處五種對治
云何六種愛恚雜染一境界貪由此
習近能障諸欲二怨憎瞋由此於怨
諸有情所發起憎恚三順教貪由此
於他承受其教不得自在若有情所
廣行種種惱害逼迫四增上瞋由此
於彼增上安樂增上歡喜諸有情所
不欲令其得此興盛唯欲自得雜起
種種嫉妬不忍變異不樂第五第六
有功德貪有過失瞋由此因緣心不
平等於僧衆中雖行惠施修諸福
業而常伺求種種差別若作不作若

惡所作內懷憂苦不安隱住云何四
種依處謂初境界為依處餘有情為
依處又初二依處各起一分雜染所
餘依處各起俱分雜染云何五種對
治一不淨二慈三悲四喜五捨復有
異門六種愛恚雜染五種對治何等
為六一事貪二事瞋三貪瞋癡雜染
貪四不貪不瞋不癡不雜染瞋五不
貪不瞋不癡不雜染貪六貪瞋癡雜
染瞋云何五種對治謂不淨與慈及
三種作意一雜染無顛倒作意二不
雜染無顛倒作意三雜染不雜染無
顛倒心棄捨貪瞋作意
復次有四種補特伽羅應知出家得
五種功德云何四種補特伽羅一自
依者二依他者三已熟者四未熟者
云何應知出家得五種功德謂自依
補特伽羅由出家故棄捨王等所共
財寶依止不共清淨尸羅是名獲得
㝡初功德依他補特伽羅由出家故
棄捨屬他隨他而轉不自在事獲得
自依不隨於他自在轉事是名獲得
第二功德已熟補特伽羅由出家故

若無餘結即便獲得一切苦邊是名
獲得第三功德若有餘結即便獲得
惡趣苦邊是名獲得第四功德未熟
補特伽羅由出家故於現法中解脫
无量居家迫迮所有憂苦積集無量
順解脫分廣大善根能令當来相續
成熟是名獲得第五功德
復次有三種苦及九種相應知隨逐
諸有漏行云何三種苦謂苦苦乃至
壞苦云何九種相謂一一苦各有三
相隨逐一切有漏行法故有九相一
死所隨縛故二起惡趣因所隨縛故
三諸惡趣生所隨縛故四無常法故
五於無常中苦法故六於苦中无我
法故七順愛味行生住樂故八變壞
苦故九即由如是變壞苦性諸有智
者取為非出離法故
復次若有苾芻成就四支為衆主者
乃能無倒教誡攝御所有徒衆修行
自利利他正行云何四支一解脫隨
煩惱二不離正智三為令一切已生
善法堅住不忘修習圓滿倍增廣故
攝受任持四為令一切未生善法得

生起故攝受任持
云何苾蒭解脫隨煩惱謂解脫五種
隨煩惱故何等為五一思慕居家二
毀犯禁戒三憶先所受分別俱行不
正作意四耽著未來所有境界發起
貪憂五於法慳悋若諸愚夫於四大
種造色自相不如實知謂之為已父
母妻子乃至朋友宰官親屬及兄弟
等於唯形色謂戲笑等於唯身語所
有動作起有情想俱行作意由此因
緣起邪分別妄計為我父母妻子乃
至朋友宰官親屬及兄弟等由此分
別妄計因緣發生種種居家思慕諸
有智者了知唯有諸色自相無有情
想故能解脫初隨煩惱所以者何從
久遠來由見種種各別色形建立安
布或時與他而共集會如是見已便
謂為我父母妻子廣說乃至是我朋
友宰官親屬或謂為他非生無色諸
有情類有如是事又諸愚夫不如實
知愚夫之相及智者相由不如實知
故惡思所思惡說所說惡作所作凡
所現行身語意業皆不清淨亦無清

淨尸羅正命諸有智者如實知故當知一切與彼相違故能解脫第二隨煩惱又諸愚夫於非如理不能如實知非如理於其如理不能如實知是如理於先所受隨順欲貪可意諸法不正作意起欲尋思堅著不捨不棄不吐於隨順恚不可意法起恚尋思於隨順害不可意法起害尋思餘如前說諸有智者於其如理能如實知此是如理於非如理能如實知此非如理於先所受如前所說差別諸法或不追憶或正思惟或不失念於彼所緣不起欲尋乃至害尋設復生起而不堅著廣說如前故能解脫第三隨煩惱又諸愚夫於根護功德不如實知不護過患不如實知於現在世現前別境發生愛恚雜染其心於諸可意色等境界悕慕欲見於不可愛色等境界心生猒逆於可意境心生悕慕是名為貪懷此貪者若彼境界變壞之時心便下感是名為憂諸有智者一切道理當知皆悉與此相違故能解脫第四隨煩惱又諸愚

夫於諸貪欲不正法中不能如實知
其過患常為餘四慳所漂溺復起法
慳諸有智者於彼過患能如實知於
餘四慳尚不生起設起尋捨終不堅
著況起法慳彼既如是遠離法慳若
遇樂法補特伽羅即為宣說大師所
說素呾纜毗奈耶摩呾理迦相應聖
教令其受持廣為无間分別開示終
不隱秘故能解脫第五隨煩惱是名
苾芻成就第一解脫隨煩惱支云
何苾芻不離正智謂有四智何等為
四謂依㝡初離染相續通達八聖支
道立第一智依證成辦八聖支道立
餘三智謂有苾芻住異生位作是思
惟唯於諸佛世尊聖法毗奈耶中有
八聖支道非諸外道異論法中有如
是道若於是處有八聖支道即於是
處有沙門果有諸沙門及沙門義所
謂涅槃我今為證沙門果沙門沙門
義故應當發起八聖支道修令清淨
由如是行於八聖支道中所有智是
名依通達八聖支道立第一智即以
此智為依止為建立為欲證得成辦

如所通達八聖支道故勇猛精進修
餘三智謂聞所成智思所成智修所
成智彼為勤修聞所成智亦令此智
得清淨故求聞正法若有宣說如来
所證法毗奈耶即便往詣恭敬聽受
證得歡喜廣大妙善出離所攝自相
高勝故名廣大自性无罪故名妙善
涅槃相應故名出離所攝又為勤
修思所成智亦令此智得清淨故若
知是處有諸苾芻持經律論而共集
會銓量決擇經律論中深隱要義則
便往趣請問諸諦彼則為其建立諸
諦所有自相證得方便先未覺悟令
其覺悟若已覺悟開曉令知即於一
義文字差別方便勸導令不忘失又
於无我相應諸諦證得所依甚深義
句以慧通達廣為開示空性相應如
来所說微妙法句由此因緣彼既證
得聞思所成智清淨故復更勤修修
所成智亦令此智得清淨故便於內
身住循身觀乃至廣說修四念住皆
應了知如是名為依證成辦八聖支
道建立三智是名苾芻成就第二不

離正智支
云何苾芻為令已生所有善法堅住
不忘廣說乃至攝受任持謂諸苾芻
依財食事從清淨信諸施主邊如量
受取衣服等物名曰任持何以故以
諸苾芻由此因緣身不羸頓心有堪
能心無染惱已生善法不退增長
云何苾芻為令未生一切善法得生
起故攝受任持謂諸苾芻年齒耆宿
戒行清高了知涅槃所有喜樂於諸
喜樂為最第一善修聖道離增上慢
若有苾芻能於彼所礼敬承事善言
隨喜離諸諂曲無求過心此能生彼
名曰任持何以故彼由如是正隨轉
時於時時間從彼獲得能發勝喜教
誡教授能令未生一切妙善菩提分
法速得生起如是四支別分十一十
一與四平等平等

瑜伽師地論卷第七十

丙午歲高麗國大藏都監奉
勅雕造